



【JALエンジニアリングの健康経営】

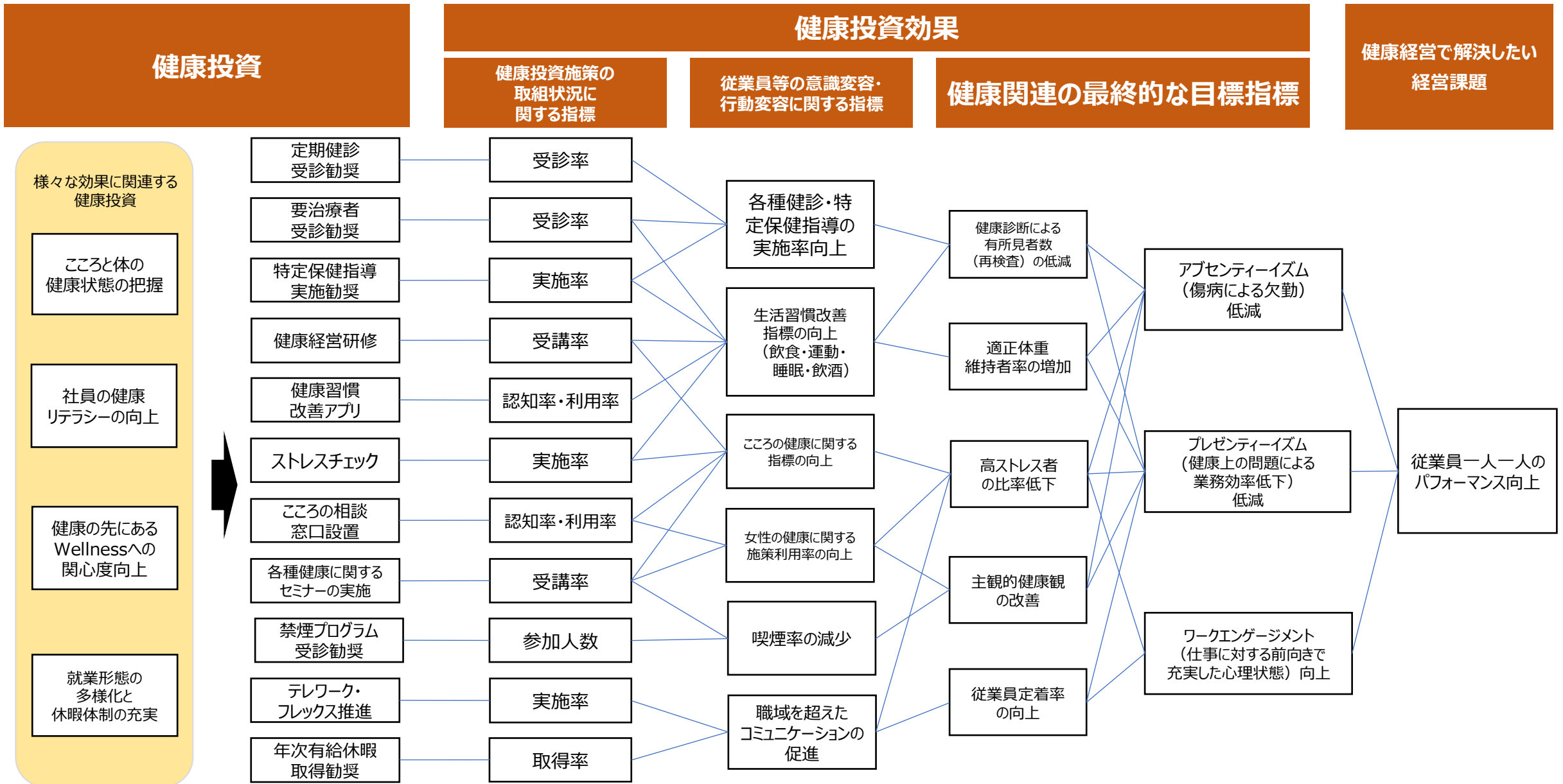
JALエンジニアリングでは、JALグループの全体活動「JAL Wellness 2025」と連携し、指標達成に向けて健康経営の推進を実践しています。

「一人が一つの健康行動を！」これを浸透させるため、定期的な健康習慣アンケートを実施することで、健康習慣とはどのようなことであるかを、全従業員に理解していただくことから始めました。

ちょっとした気持ちの切り替え一つで、健康習慣が各自の日常習慣となるよう、無理のない行動変容から、社員ひとりひとりの「物心両面の幸福」へ繋げることが「JALエンジニアリングの健康経営」の大きな目的です。

またこの活動を、社内外に公表し広めることで、ひとつの健康行動の連鎖が、最終的にはSDGs「すべての人に健康と福祉を」の達成につながっていきます。

【JALエンジニアリング健康経営戦略マップ】





【健康経営施策とWellness活動】

- ① 健康習慣アンケート
- ② Wellness（健康経営）研修
- ③ ストレスチェック
- ④ メンタルヘルスセミナー（セルフケア・ラインケア）
- ⑤ 熱中症アンバサダー講座受講の推奨

FY22 JALEC Wellness活動実績

NO	実施日	地区名	開催事業所名	所属	配員数	事業概要	参加人数	参加率	備考
1	4/20/2022	岡山地区	JALEC	OKJKLM	5名	バスケットボール大会	32名	640%	社員家族、他グループ企業参加
2	6月～8月	松山地区	JALEC	MYJKLM	5名	歩こう大作戦	13名	260%	社員家族、他グループ企業参加
3	4月1日～3月31日	成田地区	JALEC	NMC/C	105名	カスタマー整備部 「本気のラジオ体操」	105名	100%	
4	7月7日～7月21日	福岡地区	JALEC	FUKKLC2	55名	体組成計で自分をしろ	55名	100%	
5	6/5/2022	釧路地区	JALEC	KUHKLM	5名	第10回グランフォンド摩周2022	9名	180%	社員家族、他グループ企業参加
6	11月18日～12月16日	成田地区	JALEC	CSAR	48名	ストレッチ体操をやろう！	54名	113%	他シフト社員参加
7	11/29/2022	大阪地区	JALEC	OMZ OMA	16名	食に関するセミナー（仮）	16名	100%	
8	10/19/2022	岡山地区	JALEC	OKJKLM	5名	バスケットボール大会	33名	660%	社員家族、他グループ企業参加
9	2023/02/15～2023/02/24	成田地区	JALEC	CSAR	41名	ウォーキング大会（みんなで”那覇”まであるこう！）	41名	100%	
10	1月20日～4月30日	北海道地区	JALEC	AKJKML	5名	雪かきで健康な体を作ろう	5名	100%	
11	3/10/2023	成田地区	JALEC	NPA/Q	13名	ポウリング大会	13名	100%	
12	3/28/2023	大阪地区	JALEC	OMZ OMA	20名	食に関するセミナー2（仮）	20名	100%	
13	1月18日、24日	羽田地区	JALEC	JGZ/P	90名	生活習慣病リスクセミナー	90名	100%	他セクション参加
				累計値	413名		486名	118%	



【JALEC Wellness活動の軌跡】

『JW (JAL Wellness) Awards』として、JALグループ各社の Wellness 活動のうち、社員の健康増進に深くつながったと思われる取り組みの中から、毎年「最優秀賞、優秀賞、敢闘賞」の三賞を選出し、JAL CWO (Chief Wellness Officer) による表彰を行っております。

JALECは、2018年度に最優秀賞、2015年/2016年/2017年/2019年/2020年/2021年度は優秀賞に選出されました。2022年度は、グループの活動が盛んとなり、敢闘賞のみとなりましたが、全グループ会社の健康意識の高まりを感じております。

2015年度☆優秀賞☆
成田スポーツ
フェスティバル

2016年度☆優秀賞☆
福岡地区
太極拳セミナー

2017年度☆優秀賞☆
福岡地区
太極拳セミナー

2018年度★最優秀賞★
JAL Wellness 帯広空港
年間を通じた、5度のスポーツイベントと
ポスターなどによる健康推進活動

2019年度☆優秀賞☆
出雲地区
本気のラジオ体操など

2020年度☆優秀賞☆
青森地区
みんなでつなごう
羽田空港への道

2022年度☆敢闘賞☆
バンコク地区
ビーチクリーンウォーク
バドミントン
エアロビックなど



【JAL Groupe Wellness事務局提供コンテンツ】

- ① 本気の！ラジオ体操（動画配信）
- ② 体調を整える食事（e-learning）
- ③ 脂肪を燃やす食事（e-learning）
- ④ 睡眠セミナー（ウェビナー）
- ⑤ がんセミナー（ウェビナー）
- ⑥ JAL JETS ストレッチ（ウェビナー）
- ⑦ 女性の健康「女性のカラコロ検定」
- ⑧ 生活習慣レベルアップ講座（e-learning）
- ⑨ こころの強化講座（e-learning）
- ⑩ フィットネストレーナーによる「本気の！ラジオ体操」講座
- ⑪ 春・秋の健康フェスタ
- ⑫ 体組成計を利用した健康活動（イベント貸し出し）



【JAL Wellness 指標と実績】

KPI指標（単位は全て％）		対象者	2020年度	2021年度	2022年度	最終目標	
健康診断受診率	Wellnessレポート延べ値（人事異動や休職者の調整なし）	社員	97.2	98	98.2	100%	
生活習慣病	肥満率	BMI 25以上割合	全員（社員）	32.8	30.2	30.1	15%未満
	特定健診受診率	特定健診受診率（40歳以上）	家族	40	43.5	48.4	75%以上
			社員・家族・OB	社員のみ 96.1	社員のみ 97.0	社員のみ 98.3	80%以上
	特定保健指導実施率	特定保健指導実施率	社員	12.3	32.4	23	65%以上
がん検診	胃がん	胃がん検査受診率	社員（35歳以上）	80.4	83.5	82.7	70%以上
		再検査受診率	要再検査者	—	—	—	90%以上
		胃がん検査受診率	配偶者（35歳以上）・OB	—	—	—	50%以上
		再検査受診率	要再検査者	—	—	41.7	90%以上
	大腸がん	大腸がん検査受診率	社員（35歳以上）	91.9	89.2	88.1	80%以上
		再検査受診率	要再検査者	—	—	—	90%以上
		大腸がん検査受診率	配偶者（35歳以上）・OB	—	—	—	60%以上
		再検査受診率	要再検査者	—	—	28.9	90%以上
メンタルヘルス	高ストレス者割合	高ストレス者割合	社員	8.3	8.3	7.4	5%未満
たばこ対策	喫煙率	喫煙率（男性）	男性社員	26.9	25.6	26.1	20%未満
		喫煙率（女性）	女性社員	7.5	7.7	6.6	3%未満
女性の健康	乳がん	乳がん検査受診率	女性社員	30.2	54.7	70.1	70%以上
			配偶者（35歳以上）・OB	—	—	—	40%以上
		再検査受診率	要再検査者	—	50	60	90%以上
	子宮がん	子宮がん検査受診率	女性社員	26.4	49.3	62.5	60%以上
			配偶者（35歳以上）・OB	—	—	—	40%以上
	再検査受診率	要再検査者	—	100	75	90%以上	
女性の痩せ	BMI 18.5未満	女性社員（34歳以下）	20.7	20.3	24.6	20%未満	



【ワークエンゲージメント】

仕事に関連するポジティブで充実した心理状態であり、活力、熱意、没頭によって特徴づけられる指標

※ 1～4ポイント間で評価され、新職業性ストレスチェック簡易調査表の2項目にて測定、ポイントが高いほど充実している。

FY2020	FY2021	FY2022
2.8ポイント	2.8ポイント	2.8ポイント

【プレゼンティーイズムによる生産性の低下率】

就業をしているが体調の原因による、生産性の低下を割合とした指標

※ %で評価され、東大1項目版により測定、0に近いほど生産性は高い。

FY2020	FY2021	FY2022
-20%	-21%	-21%

【アブセンティーイズム】

心身の不調を原因とした遅刻や早退、欠勤や休職などで勤務が困難になっている状態を表す指標

※ 従業員が心身の不調により欠勤・休職した日数が、数値として用いられます。

FY2020	FY2021	FY2022
2.0日	3.0日	3.2日

【FY23 JALEC健康経営の目指すべき課題】

- ① 肥満率の減少（特定保健指導実施率の向上）
- ② ストレス職場の軽減
- ③ 喫煙率の減少
- ④ 女性の健康にかかわる健診実施率の向上
- ⑤ 従業員一人一人の行動変容促進
- ⑥ ワークエンゲージメントの向上
- ⑦ プレゼンティーズムによる生産性の低下率の軽減
- ⑧ アブセンティーズムの縮小

【FY23 JALEC健康経営実施計画】

- ① 全社員のメンタルセミナー受講（2部制）
- ② 従業員一人一人の健康意識の向上
- ③ 健保の協力による禁煙支援とセミナーの開催
- ④ 女性の健康リテラシーセミナー開催
- ⑤ 食に関するセミナーなどの開催
- ⑥ Wellnessリーダーによる率先活動の推進



株式会社 JALエンジニアリング



2023

健康経営優良法人

Health and productivity

ホワイト500